

Vždy o krok napřed

GymnaUniphy
YOUR PHYSIO COMPANY

Fitvibe® Medical

vibrační plošina pro lékařskou praxi

Jediná vibrační plošina vyrobená na základě zdravotně podložených a vyzkoušených informací, která splňuje pravidla směrnice pro zdravotnické zařízení **MDD** (Medical Device Directive)

- vhodné pro osoby s omezenou možností fyzické zátěže – **osteoporóza, artritida, skleróza multiplex, Parkinsonova nemoc**
- cvičením dosáhneme zlepšení krevního oběhu, propriocepce, snížení bolesti v zádech a rychlých výsledků v postnatální treninku**
- tréninkové plány pro prevenci a léčbu různých forem onemocnění nebo poranění
- jednoduché ovládání
- přednastavené rehabilitační indikace**
- cviky přehledně zobrazeny na displeji v animaci 3D
- kompletní trénink na 1 m² - největší cvičicí plocha na trhu



Standardní příslušenství je shodné pro všechny Fitvibe



Cvičební pásy (nohy)

Cvičební pásy (ruce)

Cvičební podložka



Stop tlačítko

Plakát cviků

Cvičební manuál +DVD

Rozšiřující příslušenství



Osobní trenér

Klientské karty

Absorpční podložka

Velká cvičební matrace

Platí pro všechna zařízení Fitvibe Excel, Fitvibe Excel Pro, Fitvibe Medical

Technická data:

Frekvence 20-60 Hz:	nastavitelná po 5 Hz a 1 Hz**
Amplituda vibrací:	2 a 4 mm, 1,5 a 3 mm***
Software:	rychlý start integrovaný tréninkový program časová karta* Coach Pack*/**
Hmotnost:	120 kg
Rozměry:	1050 x 990 x 1440 mm
Maximální zatížení:	250 kg (statická zátěž)
Stupeň hlučnosti:	71 dBA
Napájení:	230 V ± 10 %, 50/60 Hz 115 V ± 10 %, 50/60 Hz
Shoda:	vyhovuje všem příslušným evropským normám

* volitelné

**pouze pro Fitvibe® Excel Pro

***platí pro Fitvibe Medical



Kardio Line® spol. s r. o.

Vibrační trénink fitvibe

Fitvibe® jsou vibrační plošiny řízené počítačem, s vestavěnými tréninkovými plány pro dosažení maximálního komfortu a optimalizaci cvičebních výsledků vašeho klienta nebo pacienta.

Celotělové vibrace jsou novým druhem tréninku a terapie. Mechanické vibrace o správné frekvenci a amplitudě způsobují reflexní svalové kontrakce. Svaly se tak jednoduše aktivují a tedy i trénují. Vzhledem k vysoké frekvenci jsou kontrakce svalů velice intenzivní a vysoce efektivní.

Při konvenčním tréninku dojde k procvičení pouze 40 % svalových vláken zatímco při celotělovém vibračním tréninku může tato hodnota dosáhnout až 95 %. Celotělové vibrace mají pozitivní účinky také na tkáň šlach, kostí a nervového systému a na hormonální rovnováhu. Zvyšuje se periferní cirkulace (prokazatelně o 100–150 %), u metabolických procesů se urychluje vylučování odpadových látek z těla. Kombinace posilování svalů a lokálního spalování tukových buněk redukuje celulitidu.

Při tréninku na zařízení Fitvibe použijete i svaly, které jsou jinak zřídka aktivovány. Vědecký výzkum zaměřený na řízené celotělové vibrace ukazuje, že lze touto metodou dosáhnout většího a rychlejšího tréninkového efektu než při konvenčních tréninkových metodách. Svaly zesílí a odpočinkové napětí se zvýší. Na rozdíl od klasického tréninku je zde mnohem nižší namáhání kloubů, chrupavek a tedy i nižší riziko zranění obzvláště u netrénovaných osob.

Wellness & Beauty

Spalování podkožního tuku
Redukce celulitidy
Formování postavy
Relaxační masáž

Fitness & Sport

Zlepšení celkové kondice
Zvýšení rozsahu pohybu a flexibility
Nárůst svalové hmoty
Rychlejší regenerace

Zdraví & Anti-Aging

Léčba a prevence osteoporózy
Zvýšení krevního oběhu
Prevence úbytku svalové hmoty
Zpomalení procesu stárnutí
Tlumení bolesti
Post-traumatická terapie
Zlepšení hybnosti a propriocepce
Léčba Parkinsonovy choroby a artritidy
Hormonální rovnováha
Uvolnění stresu a napětí



Fitvibe® Excel Pro

Jediná certifikovaná vibrační plošina s vestavěným trenérem.

Spojuje příjemné uživatelské vlastnosti Fitvibe Excel s nejmodernější technologií a cvičebními postupy v zabudovaném „Osobním trenéru“. Už nemusíte více čekat na vašeho instruktora nebo sledovat plakát se zobrazenými cviky.

- vestavěný ovládací panel
- přehledný barevný displej
- možnost okamžitého startu nebo výběr z přednastavených lekcí pro každou svalovou partii
- cviky zobrazeny přehledně na displeji v 3D animacích
- možnost rozšíření o Fitvibe® Coach Pack a systém časových karet

„Osobní trenér“

Jedním z charakteristických rysů zařízení Fitvibe Excel Pro je vestavěný „osobní trenér“. Tréninkové protokoly zobrazované na displeji umožňují uživateli si vybrat ze široké a zvládnutelné nabídky cvičebních lekcí a bezpečně tak trénovat bez neustálého dozoru.

Dosáhněte svých vlastních stanovených cílů zábavnou a bezpečnou cestou!

Fitvibe® Coach Pack

Inteligentní systém budoucnosti



Zkušenosti a odborné znalosti vedou k vývoji nových technik a cviků. Pomocí speciálního softwarového programu může instruktor nastavit individuální tréninkový plán. Uživateli pouze vloží čipovou kartu do Fitvibe® a „Osobní trenér“ okamžitě zobrazí nastavený tréninkový plán. Jednoduchým stiskem tlačítka START může váš klient začít s tréninkem.

- individuální tréninkový plán, pro ještě lepší výsledky
- speciální tréninkový balíček pro formování postavy, jako spalování tuků nebo redukce celulitidy
- výběr ze široké škály léčebných programů a různých balíčků pro sport a wellness, jako fitness, golf, lyžování, tenis

Fitvibe® Excel

Kombinace nenáročnosti a preciznosti:

- jednoduché ovládání
- přehledný displej s rozmanitými možnostmi nastavení
- bezhlučný provoz
- START/STOP spínače dosažitelné z jakékoliv cvičební pozice
- kompletní trénink na 1 m², největší cvičební plošina na trhu!
- úchyty body pro popruhy po obvodu vibrační plošiny
- možnost rozšíření o systém časových karet
- jediná vibrační plošina splňující pravidla směrnice pro zdravotnické zařízení (MDD)
- německá výroba

Časové karty*:

Návratnost vibrační plošiny Fitvibe® můžete urychlit pomocí systému časových karet. Zákazníci platí pouze za čas, který stráví cvičením. To znamená, že každá minuta generuje příjem.

* volitelné



FULL MOTION TRAINING

Maximální intenzita = maximální výsledky:

- kombinace unikátních vibračních činek a vibračních plošin fitvibe®
- procvičení dolních a horních svalových partií současně
- plný rozsah pohybu a vysoká efektivita cvičení
- jeden z nejúčinnějších způsobů redukce podkožního tuku a tvarování postavy vůbec



+



>>



SVĚTOVÁ NOVINKA!
HIT NA FIBO 2010

Jak to funguje?

Doposud bylo velice obtížné procvičit některé partie, většina vibrací byla pohlcena partiemi dolní poloviny těla. Paže, ramena, záda, krk a další partie byly obvykle aktivovány méně intenzivně a jejich procvičení bylo méně efektivní.

Ale nyní fitvibe® představuje FULL MOTION VIBRATION TRAINING, první opravdový, celotělový vibrační trénink!

PRVNÍ MOBILNÍ VIBRAČNÍ TRÉNINK!

novinka – unikátní vibrační činky

- cvičení doma, v kanceláři, na cestách či ve fitnesscentru
- vysoce účinné pro redukci podkožního tuku a tvarování postavy
- skvělý nástroj pro domácí cvičení i osobní trenéry
- velikosti: 1,5 kg, 2,6 kg, 4,6 kg
- standardní příslušenství: tréninkové DVD, tréninkový plakát, kožená podložka pod činky, nabíječka, návod k použití



SVĚTOVÁ NOVINKA!
HIT NA FIBO 2010

fitvibe smart® Your personal coach

Profesionální vibrační plošina pro domácí použití

- vestavěný osobní trenér pomáhá dosáhnout maximálních výsledků
- vestavěné tréninkové sestavy
- zobrazení cviků na obrazovce
- téměř nehlukný
- 2 amplitudy, 3 frekvence
- nejlepší poměr ceny a kvality
- komplexní trénink na 1 m²
- váha 65 kg

